

## Wsparcia w powrocie do pracy:

- aktywizacja zawodowa osób, które z powodu choroby swojej lub kogoś bliskiego wycofały się z aktywności na rynku pracy
- przygotowanie do rehabilitacji socjoekonomicznej w celu prewencji rentowej
- wsparcie rozwoju zawodowego osób z doświadczeniem choroby nowotworowej
  - pomoc pacjentom w zmianie dotychczasowej profesji
  - doradztwo zawodowe dla chorych prowadzących własną firmę lub chcących założyć działalność

Wszystkie konsultacje będą prowadzone po rejestracji na numer 792 832 230  
792 831 884

Konsultacje będą prowadzone przez komunikatory internetowe.

## Nasi specjaliści

Prof. dr hab. n. med. Krystyna de Walden - Gatuszko - psychiatra, specjalistka medycyny paliatywnej, psychoonkolog  
Dr Sebastian Zdończyk - psycholog, psychoonkolog, seksuolog, psychotraumatolog  
Mgr Małgorzata Chrzanowska - psycholog, psychoonkolog, doradca zawodowy  
Mgr Aleksandra Gąsior - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Beata Góralska - pielęgniarka, dietetyk, rehamanager  
Mgr Dorota Grabowska - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Agnieszka Firlej - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Beata Jakubowska - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Karolina Jezionek - psycholog, psychoterapeuta  
Mgr Adela Kotymska - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Sylwia Kośnik - psycholog biznesu, coach  
Mgr Agnieszka Lisiecka - dietetyk, psychodietetyk  
Mgr Izabela Malicki - psycholog, psychoonkolog  
Mgr Marianna Mehring - Steinborn - psycholog  
Mgr Marta Sypuła - logopeda  
Mgr Dominik Walenkiewicz - psycholog, psychoterapeuta  
Mgr Marzena Wojtowicz - fizjoterapeuta, mgr rehabilitacji ruchowej  
Mgr Anna Wyszadko - psycholog, psychoterapeuta

Warsztaty Świadomości Onkologicznej zostały sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.



# Warsztaty Świadomości Onkologicznej

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE 2020



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

## Jeśli:

- jesteś w trakcie leczenia onkologicznego
- jesteś w trakcie diagnozowania choroby nowotworowej
- zakończyłeś leczenie onkologiczne
- ktoś Tobie bliski choruje lub chorował onkologicznie

## POROZMAWIAJ O TYM, CZEGO POTRZEBUJESZ

### Udzielimy Ci wsparcia psychoonkologicznego:

- rozmowa wspierająca dla osoby chorującej onkologicznie
- rozmowa wspierająca dla osób bliskich chorego onkologicznie
  - możliwość rozmowy z psychoonkologiem dziecięcym
- oparcie dla par, w których jedna osoba choruje onkologicznie
  - doradztwo w zakresie aktywności psychoseksualnej
  - wspomaganie funkcjonowania poznawczego w czasie choroby i leczenia

### Wsparcia dietetycznego:

- informacje o właściwym odżywianiu w trakcie choroby i leczenia onkologicznego, i po jego zakończeniu
- rozmowa o zmianie zwyczajów jedzeniowych
- doradztwo w zakresie zdrowego odżywiania jako profilaktyki chorób nowotworowych

### Wsparcia w aktywności fizycznej:

- dobór bezpiecznych form aktywności fizycznej na różnych etapach choroby, leczenia i rekonwalescencji
  - profilaktyka obrzęków
- ćwiczenia górnych dróg oddechowych, jamy ustnej i gardła w celu poprawy mowy i przetykania oraz usprawnienia komunikacji
- motywacja do podejmowania różnych form aktywności fizycznej i rehabilitacji